

# EL USO DE ESTRÓGENO VAGINAL

## Patient Fact Sheet

El estrógeno es una hormona humana normal. En algunas mujeres más jóvenes, caen antes debido a ciertas condiciones de salud, Inés médico o tratamientos. Los niveles bajos de estrógeno pueden causar problemas molestos, como los sofocos, sequedad vaginal, o dolor con las relaciones sexuales. Los niveles bajos también puede causar más problemas serios, como el adelgazamiento de los huesos (osteoporosis). Algunas mujeres se prescriben estrógenos como tratamiento añadido a este tipo de problemas. Debido a uso de estrógenos provoca un pequeño aumento del riesgo de coágulos de sangre o cáncer de mama o de útero, el uso de estrógeno siempre debe ser cuidadosamente considerado.

### ¿Por qué el uso de estrógeno vaginal como tratamiento?

Cuando los niveles de estrógeno disminuyen, la vagina y la piel genital (el área entre las piernas), empieza a adelgazarse. También convertirse s secador como el suministro de sangre disminuye. Soporte debilitar los músculos. Llamamos a ESE atrofia cambios atrofia puede aumentar p roblemas como dolor con la relación sexual; Urgencia de orina (necesidad repentina de orinar frecuente), ardor o infección de la vejiga, incontinencia (pérdida de orina o heces) y prolapsos (caída de la vejiga, el útero y / o el intestino). Atrofia también puede hacer que sea más difícil de curar si se necesita cirugía. Y f o r mujeres que usan un pesario apoyo, atroph ic tejido vaginal es más propensos a sufrir lesiones por la presión del pesario.

V atrofia aginal es causada por l acuse de recibo de estrógeno y el estrógeno vaginal puede ser una parte importante de la atención. Dosis de L ow de estrógeno vaginal puede ayudar a mejorar la comodidad, el control y la curación.

### ¿QUÉ DICEN LOS EXPERTOS SOBRE LA SEGURIDAD DE LA estrógeno vaginal?

Informes recientes de los pequeños aumentos en las tasas de cáncer de pecho, infarto de miocardio o accidente cerebrovascular en mujeres que utilizan estrógeno en forma de pastilla por vía oral se han preocupado a muchas mujeres. Es importante saber que el estrógeno vaginal lly utilizado en pequeñas cantidades es diferente.

Durante muchos años, v estrógeno aginal ha sido aprobado por L a EE.UU. Food and Drug Administration para el tratamiento de problemas como incomodidad con el sexo o al orinar, si son causados por atrofia. En 2010, tanto él t Menopause Society Norte Americana y la Sociedad de Endocrinología miró de nuevo a todos los estudios disponibles, y acordó que el estrógeno vaginal dosis baja es segura para la mayoría de las mujeres, y disminuye el malestar sexual, de urgencia relacionada con la pérdida de

orina e infecciones del tracto urinario , sin aumentar ING el riesgo de cáncer uterino. Aunque los niveles de estrógeno en la sangre puede subir un poco más con el uso de estrógeno vaginal, los niveles de permanecer mucho más bajos que los de las mujeres Tak ción pastillas por vía oral o tener períodos menstruales. Esto significa que el riesgo de una mujer de desarrollar coágulos sanguíneos, cáncer de mama o de útero es sobre él mismo t anto w ella usa estrógeno vaginal dosis baja o no.

Para una mujer que ya ha tenido cáncer de mama, su propio oncólogo (médico del cáncer) es probablemente la persona más indicada para aconsejarle acerca de si el uso de estrógeno vaginal es seguro para ella.

### ¿QUÉ SON LAS OTRAS OPCIONES SI estrógeno vaginal no se utiliza?

Si una mujer no puede o d oesn't desea usar estrógeno vaginal, hay otras opciones para el tratamiento de problemas debido a la atrofia. Por ejemplo, las cremas hidratantes vaginales o lubricantes pueden ayudar malestar sexual. Repetidas infecciones del tracto urinario pueden ser ayudados con antibióticos y productos de arándano. Si un pesario causa el herpes vaginales, el pesario se puede dejar fuera hasta que la sanación s llaga. Todavía no se sabe si o exactamente cuánto estrógeno vaginal puede ayudar con cosas como la curación después de la cirugía. Ninguno de estos otros tratamientos realmente trata la propia atrofia.

### Que no deben usar estrógeno vaginal?

Por lo general, las mujeres que están embarazadas, que hayan sangrado de la vagina por una razón desconocida, o que tienen antecedentes de cáncer de mama, enfermedad cardíaca grave, accidente cerebrovascular, o coágulos de sangre se les aconseja tener especial cuidado con el uso de estrógenos. Si usted tiene alguna de estas añade los problemas de salud, es mejor o ften hablar con todos sus proveedores antes de decidir qué hacer.

### CÓMO ¿UTILIZA estrógeno vaginal?

Hay 3 opciones, dos colocados en la vagina antes de acostarse, y que se usa todo el tiempo:

**1 Crema:** Th ere son dos marcas, Estrace <sup>TM</sup> y <sup>TM</sup> Premarin. Con cremas, se mide la dosis en un aplicador para insertar en la vagina antes de acostarse. A veces también le pedirá que aplique la crema sobre la piel exterior con el dedo. Cremas absorber fácilmente, que le da la comodidad más rápida si se siente d ry. Sin embargo, las cremas son más fáciles de exceso de uso, y la fácil absorción significa mayores niveles

This material is for educational purposes only and should in no way be taken to be the practice or provision of medical, nursing or professional healthcare advice or services. The information should not be used in place of a visit, call, consultation or advice of your physician, nurse or other health care provider. The information obtained herein is not exhaustive and does not cover all aspects of the specific disease, ailment, physical condition or their treatments. Should you have any health care related questions, please call or see your physician, nurse or other health care provider promptly.

As a professional community of urologic nurses and associates, SUNA is committed to enriching the professional lives of our members and improving the health of our patients and their families, through education, research, and evidence-based clinical practice.

© 2013 Society of Urologic Nurses and Associates



For more information, contact:

**Society of Urologic Nurses and Associates**  
East Holly Avenue Box 56  
Pitman, NJ 08071-0056  
Phone 888-TAP-SUNA or 856-256-2335  
suna@ajj.com  
www.suna.org

en sangre en comparación con otras opciones. Las cremas se utilizan a menudo las noches para comenzar y luego usa con menos frecuencia que disminuye la atrofia. Por lo general cuestan menos.

**Tabletas: 2.** Una píldora vaginal (Vagifem™) es también típicamente usado todas las noches durante 2 semanas y luego dos veces a la semana. Cada pastilla puede tener su propio plástico y tirar de inserción. Pills absorben más lentamente, y muy poco va estrógeno en el torrente sanguíneo. Algunas mujeres dicen que la píldora es menos complicado, pero otros dicen que la píldora se cae si no se coloca profundamente en la vagina o en el caso de los bultos vagina (prolapso).

**.3 Ring:** Otra opción es un anillo (Estring™) que se coloca en la vagina y lentamente libera estrógeno vaginal durante 3 meses. Esto proporciona un nivel constante y muy baja de estrógeno. Puede insertar y retirar el anillo usted mismo, o podemos hacerlo para usted en una visita al consultorio. Si usted tiene un bulto sin tratar o debilidad de los músculos, el anillo no puede permanecer en el lugar.

### **¿Cuánto tiempo debe estrógeno vaginal SE UTILIZA?**

La mayoría de estrógenos vaginales estudios hasta la fecha sólo han seguido las mujeres durante 1 año, por lo que sólo se sabe que son de bajo riesgo para ese período de tiempo. Sin embargo, muchas mujeres post-menopáusicas utilizar estos medicamentos de dosis baja durante muchos años. Otras mujeres recurren a ellas por unos meses a la vez o cada vez que tienen síntomas.

### **¿Cuál sería una buena opción para usted?**

TIPO: \_\_\_\_\_

MODO DE EMPLEO: \_\_\_\_\_

LARGO PARA USARLO W: \_\_\_\_\_

*Por favor discuta cualquier pregunta que usted tenga con su proveedor de atención de la salud.*