

¿QUÉ ES UN ESTUDIO URODINÁMICO?

Información para Pacientes

Su proveedor de salud le ha ordenado un estudio Urodinámico. Los estudios Urodinámicos son una serie de exámenes que nos permiten ver cómo está funcionando el aparato urinario inferior. Su aparato urinario inferior incluye la vejiga la cual almacena la orina y la uretra que es el tubo que transporta la orina desde la vejiga hacia el exterior.

¿Cómo funciona el tracto urinario inferior?

La responsabilidad de la vejiga es almacenar y luego vaciar su orina. La vejiga está formada por músculo que debe funcionar para cumplir este cometido de una manera que evite el regreso de la orina hacia los riñones lo que les causaría daño. En otras palabras, mientras los riñones llenan la vejiga, la orina es almacenada allí. El músculo de la vejiga debe dilatarse fácilmente para permitir que la vejiga se llene. Los músculos del esfínter por debajo de la vejiga deben permanecer apretados y no permitir que la orina se escape. La orina puede filtrarse por diversas razones. Algunas veces es porque los músculos del esfínter están débiles o porque la vejiga es hiperactiva.

Cuando la vejiga está llena, se envía un mensaje al cerebro de que es tiempo de que usted vacíe su vejiga. Es entonces cuando los músculos de la vejiga se contraen mientras los del esfínter se distienden para permitir la salida de la orina.

Algunas veces un bloqueo en el tubo urinario o uretra puede causar que el flujo de orina sea débil.

Diferentes razones tales como una próstata agrandada o una vejiga que ha sufrido un prolapso, pueden ser la causa de esto.

Después que la vejiga se vacía, los músculos de su esfínter se contraen nuevamente de manera que la orina permanezca en la vejiga.

¿Por qué necesito estudios Urodinámicos?

Su médico ha pasado algún tiempo estudiando sus síntomas y consultas. El o ella también han realizado un examen físico y algunas pruebas simples de orina. A veces esta información no es clara para determinar el problema. Los estudios Urodinámicos ayudan a identificar problemas específicos relacionados con:

- El control de la orina
- No vaciar la vejiga completamente
- Sentir necesidad frecuente y/o urgente de orinar
- Flujo urinario débil o intermitente (deteniéndose y volviendo a comenzar)
- Frecuentes infecciones del tracto urinario

¿Qué debo esperar?

El estudio Urodinámico consta de varias fases.

Usted debe planificar llegar con la vejiga llena. Se le pedirá que orine en una silla inodoro especial. Esta medirá cuánta orina sale y cuán rápido lo hace. Este examen se llama un “Uroflow” (medición de fuerza y flujo de la orina).

A continuación se introducirá un catéter (pequeño tubo blando) dentro de su vejiga para drenar toda la orina que quedó. Esto mostrará cuán bien se vació su vejiga. A través de un catéter, su vejiga se llenará y la presión del músculo de la vejiga y su respuesta al ser llenada será medida. Al mismo tiempo, un estimado de la presión exterior de la vejiga será medido mediante la inserción por el recto o la vagina de otro pequeño tubo blando o catéter. Este tubo es aproximadamente del tamaño de un supositorio o un espagueti.

Este no hace otra cosa que medir la presión. La medición de la presión de la vejiga se llama **Cistometrograma (o CMG)**.

Mientras la vejiga se llena las medidas de las diferentes presiones serán registradas y a usted se le pedirá que tosa y puje o haga un esfuerzo, para ver si existe algún escape.

También se le pedirá que explique cómo siente su vejiga mientras se está llenando. Su vejiga se llenará ya sea con un tipo de agua destilada o un fluido que puede ser visto mediante rayos-x. El llenado de la vejiga no debe producir dolor.

Pequeños parches adhesivos se ubican generalmente sobre cualquier lado de su parte baja para medir la actividad eléctrica de ciertos músculos. A esto se le llama **Electromiograma (o EMG)**. En algunas oficinas, se pueden usar pequeñas agujas tan finas como un cabello.

Cuando usted siente que su vejiga está llena, se le pedirá nuevamente que vacíe su vejiga en la silla inodoro especial.

En esta oportunidad usted orinará con los tubos puestos. El tubo en su vejiga es una clase especial de catéter y le permitirá orinar o que el líquido salga alrededor de éste. Esto nos permitirá ver la función de su vejiga mientras trata de vaciarse. Esto se llama **Estudio de Vaciado por Presión o Estudio de Flujo por Presión**.

Otras cosas que podrían suceder incluyen:

- Pueden ser tomadas imágenes con rayos-x en cualquiera o todas las partes de estas pruebas.
- El catéter podría ser movido hacia atrás y adelante para obtener alguna información adicional sobre el canal urinario o uretra.
- Antes y/o después de su prueba puede recibir un antibiótico como precaución para prevenir una infección.

Sus resultados...

Después que su proveedor de salud haya revisado toda la información, el o ella analizará con usted los resultados. Usted y su doctor decidirán entonces el mejor plan de tratamiento para usted.

Tamara Dickinson, RN, CURN, CCCN, BCIA-PMDB
Miembro de SUNA

Este material tiene propósitos informativos y no debe ser de ninguna manera tomado como práctica o provisión médica, de enfermería, consejo médico o servicio profesional. Esta información no debe ser usada en lugar de una visita, llamada, consulta o consejo de su médico, enfermera u otro proveedor de atención médica. La información aquí contenida no es exhaustiva y no cubre todos los aspectos de una enfermedad específica, dolencia, condición física o sus tratamientos. Si usted tiene cualquier duda relacionada con cuidados médicos, por favor póngase rápidamente en contacto con su médico, enfermera u otro proveedor de atención médica.

La Sociedad Urológica de Enfermeras y Asociados es una organización comprometida con la excelencia en la práctica clínica e investigación, mediante la educación de sus miembros, pacientes, familias y comunidad.



Por más información póngase en contacto con:

Society of Urologic Nurses and Associates
East Holly Avenue Box 56
Pitman, NJ 08071-0056
Teléfono 888-TAP-SUNA u 856-256-2335
suna@ajj.com
www.suna.org