

INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO

Información para Pacientes

Introducción

Las Infecciones del Tracto Urinario (UTI por su sigla en inglés) son las infecciones bacteriales más comunes en los seres humanos de todas las edades. UTI mayormente son causadas por E. Coli, una bacteria normalmente encontrada en el intestino. Las mujeres y las niñas están en mayor riesgo de contraer este tipo de infección ya que la uretra femenina (tubo que vacía la orina contenida en la vejiga) es más corta que la uretra masculina. Además la uretra femenina está cerca de la vagina y el ano. Generalmente las Infecciones del Tracto Urinario no son complicadas y pueden ser curadas rápidamente cuando se tratan con el antibiótico adecuado. Algunas veces este tipo de infección puede convertirse en crónica o desarrollarse como una infección más seria involucrando los riñones, conocida como pielonefritis. Si usted padece pielonefritis, podría necesitar ingresar en un hospital a efectos de recibir antibióticos en forma intravenosa (IV).

Los síntomas que usted podría notar incluyen

- Quemazón o dolor cuando pasa la orina
- Necesidad urgente y frecuente de orinar, y sentir que al finalizar aún queda orina en la vejiga
- Dolor o presión en la vejiga con ocasionales dolores en la espalda baja y pelvis
- Orina, turbia, lechosa, teñida de sangre y/o con olor desagradable
- Fiebre baja, escalofríos y fatiga

Signos que su proveedor de salud puede encontrar en su examen

- El examen de orina presenta nitritos (lo cual significa que hay bacterias y glóbulos rojos y blancos en la orina)
- Las pruebas de laboratorio muestran crecimiento de bacteria de una muestra de orina tomada en un procedimiento higiénico
- Los glóbulos rojos y blancos en la orina se examinan bajo microscopio
- Fiebre baja

Posibles razones para Infecciones en el Tracto Urinario

- Los hábitos de higiene después de orinar (las mujeres deben higienizarse desde el frente hacia atrás para evitar esparcir las bacterias)
- Un sistema inmunitario debilitado (como en personas que padecen diabetes, desórdenes inmunitarios o cáncer)
- Embarazo
- Sexo (las mujeres son más propensas a tener Infecciones en el Tracto Urinario)

- Relaciones sexuales – porque la uretra está ubicada cerca de la vagina y el recto, los gérmenes que pertenecen a la vagina y al recto pueden ser fácilmente esparcidos e infectar la vejiga
- La próstata agrandada (BPH por su sigla en inglés) o infección de próstata en el hombre
- Vaciado incompleto de la vejiga

Tratamiento

- Antibióticos recetados. Es importante tomar todas las dosis de la medicación prescrita para asegurarse de exterminar la bacteria, aún cuando usted comience a sentirse mejor.
- Existen algunas medicinas que disminuyen la sensación de quemazón que pueden cambiar el color de su orina

Prevención

- Las mujeres deben higienizarse desde el frente hacia atrás después de orinar.
- Las mujeres deben orinar antes y después de la relación sexual para evitar que la bacteria se extienda hacia la vejiga.
- Tomar mucho agua (a menos que se le haya indicado limitar la ingestión de líquidos por otras razones); el jugo de arándanos puede ser beneficioso.
- Siga las indicaciones de su proveedor de salud (usted podría necesitar más pruebas de orina).
- Llame inmediatamente a su proveedor de salud si continúa presentando síntomas.

Este material tiene propósitos informativos y no debe ser de ninguna manera tomado como práctica o provisión médica, de enfermería, consejo médico o servicio profesional. Esta información no debe ser usada en lugar de una visita, llamada, consulta o consejo de su médico, enfermera u otro proveedor de atención médica. La información aquí contenida no es exhaustiva y no cubre todos los aspectos de una enfermedad específica, dolencia, condición física o sus tratamientos. Si usted tiene cualquier duda relacionada con cuidados médicos, por favor póngase rápidamente en contacto con su médico, enfermera u otro proveedor de atención médica.

La Sociedad Urológica de Enfermeras y Asociados es una organización profesional comprometida con la excelencia en la práctica clínica e investigación, mediante la educación de sus miembros, pacientes, familias y comunidad.

Este material tiene propósitos informativos y no debe ser de ninguna manera tomado como práctica o provisión médica, de enfermería, consejo médico o servicio profesional. Esta información no debe ser usada en lugar de una visita, llamada, consulta o consejo de su médico, enfermera u otro proveedor de atención médica. La información aquí contenida no es exhaustiva y no cubre todos los aspectos de una enfermedad específica, dolencia, condición física o sus tratamientos. Si usted tiene cualquier duda relacionada con cuidados médicos, por favor póngase rápidamente en contacto con su médico, enfermera u otro proveedor de atención médica.

La Sociedad Urológica de Enfermeras y Asociados es una organización comprometida con la excelencia en la práctica clínica e investigación, mediante la educación de sus miembros, pacientes, familias y comunidad.



Por más información póngase en contacto con:

Society of Urologic Nurses and Associates
East Holly Avenue Box 56
Pitman, NJ 08071-0056
Teléfono 888-TAP-SUNA u 856-256-2335
suna@ajj.com
www.suna.org