

# ESTIMULACIÓN DEL NERVIOS SACRAL

## Patient Fact Sheet

### ¿Qué es la estimulación del Nervio Sacral?

La estimulación del nervio sacral es un sistema implantado que estimula el nervio sacral para ayudar la vejiga, los intestinos, la uretra y los músculos del piso pélvico a trabajar con más coordinación.

### ¿Qué tipo de pacientes son candidatos para la estimulación del nervio sacral?

La estimulación del nervio sacral es usada para tratar los síntomas de frecuencia urinaria, accidentes de la vejiga y el no poder vaciar la vejiga en pacientes a quienes no les han funcionado las medicinas.

### Cómo trabaja la estimulación del nervio sacral?

Nadie sabe exactamente cómo trabaja la estimulación del nervio sacral. Una teoría indica que la terapia ayuda a calmar la vejiga, los intestinos y los músculos responsables de vaciar de manera normal.

### ¿Cómo sé si la terapia me ayudará?

Cada paciente se trata para ver si la terapia es efectiva. Durante este procedimiento como paciente ambulatorio, se conecta un cable a una pila externa, la cual se usa en la cintura del paciente por varios días. Su éxito es valorado en un 50% o más en cuestión de mejora en sus síntomas durante este periodo de prueba.

### ¿Cómo se hace este implante?

Si el tratamiento es exitoso, se haría una operación como paciente externo para conectar un cable permanente a una pila interna implantada en la parte superior de su glúteo.

### ¿Qué se siente con la estimulación?

La estimulación varía de persona a persona, pero la mayoría de la gente la describe como una sensación de leve cosquilleo en el área pélvica.

### ¿Cuáles son los posibles efectos de la estimulación en el nervio sacral?

Entre los efectos secundarios pueden figurar infección, cambios indeseables en la estimulación, y tener que cambiar la pila del lugar donde la colocaron originalmente.

### ¿Hay objetos en el ambiente que interfieran con el estimulador?

Los detectores de robo (como los que usan en las tiendas) y aparatos de revisión (como los que usan en los aeropuertos para fines de seguridad) podrían causar que el sistema se prenda o se apague, o causar que se sienta con un aumento inesperado en la estimulación. A usted le entregarán una tarjeta de identificación para mostrar al personal de seguridad indicando que usted tiene un aparato implantado. Es difícil que algún aparato de casa afecte la estimulación.

### ¿Qué restricciones tendría con mi estimulador?

Se exhorta a los pacientes a reanudar sus actividades normales diarias. Se reconoce que las actividades de gran contacto repetitivo con el estimulador pudieran con el tiempo aumentar el riesgo de daño al sistema. Los pacientes deben notificar al personal médico acerca del estimulador del nervio sacral antes de procedimientos y el aparato debe apagarse. Hay consideraciones especiales que se deben tomar en cuenta con desfibriladores, marcapasos, litotripsea, cauterización eléctrica, terapia de radiación, terapia con oxígeno hiperbárico, ultrasonido de diagnóstico, electrocardiograma, unidad de para disminuir la tensión, bombas para controlar el dolor y estimuladores para el crecimiento de los huesos. Diatermia (una forma especial de onda corta, microonda o tratamiento con ultrasonido terapéutico) no debe hacerse con el estimulador del nervio sacral porque estos procedimientos pueden causar daño al aparato y daño al paciente. Se pueden tomar imágenes de resonancias magnéticas de la cabeza, pero no se recomienda por ahora tomar imágenes de resonancias de otras partes del cuerpo. Su doctor puede averiguar con el productor las instrucciones más específicas.

### ¿Cuánto tiempo dura el estimulador del nervio sacral?

La pila del estimulador del nervio sacral es como cualquier otra pila de uso diario. Mientras menos se usa la pila, más tiempo durará el poder de la pila. Ya que las necesidades de la programación varían, la vida de la pila será diferente para cada paciente.

### ¿Qué tan seguido se cambia la pila del estimulador del nervio sacral?

Cuando la pila se acaba, se puede cambiar con un simple procedimiento quirúrgico como paciente ambulatorio. El procedimiento se hace abriendo "la bolsa" en la cual la pila fue implantada, desconectándola de la guía y reemplazándola con una pila nueva.

This material is for educational purposes only and should in no way be taken to be the practice or provision of medical, nursing or professional healthcare advice or services. The information should not be used in place of a visit, call, consultation or advice of your physician, nurse or other health care provider. The information obtained herein is not exhaustive and does not cover all aspects of the specific disease, ailment, physical condition or their treatments. Should you have any health care related questions, please call or see your physician, nurse or other health care provider promptly.

The Society of Urologic Nurses and Associates is a professional organization committed to excellence in evidence-based clinical practice, research, and education of its members, patients, families, and the community.



For more information, contact:

**Society of Urologic Nurses and Associates**  
East Holly Avenue Box 56  
Pitman, NJ 08071-0056  
Phone 888-TAP-SUNA or 856-256-2335  
suna@ajj.com  
www.suna.org

## **¿Qué tiene que hacer el paciente al usar el estimulador del nervio sacral?**

Se exhorta a los pacientes a seguir el plan de tratamiento médico recomendado por el doctor. Esto puede incluir el uso de medicinas, terapia física o cambios en su dieta para lograr los mejores resultados. A los pacientes con afecciones médicas crónicas como la diabetes, desordenes del sistema nervioso o problemas de la espalda se les recomienda seguir el plan de cuidado médico. Si estas afecciones médicas empeoran, pudieran afectar las funciones urinarias y deficitarias de tal manera que la estimulación del nervio sacral sería menos efectiva para controlar los síntomas. La reprogramación periódica del estimulador del nervio sacral puede ser necesaria debido a que el tejido de cicatrización sana y la guía se acomoda o debido a accidentes que causan que la guía se mueva. El estimulador del nervio sacral intenta tratar problemas para con la orina y para hacer del baño y así mejorar la calidad de vida del paciente. Es importante recordar que esta forma de terapia sirve para controlar los síntomas, más no curarlos. La estimulación del nervio sacral debe ser vista como una forma de terapia de por vida que puede requerir ajustes y revisiones durante varias etapas de la vida.