

INFORMACIÓN SOBRE PROSTATITIS

Patient Fact Sheet

Introducción

La próstata es una glándula localizada en la base de la vejiga, alrededor de parte de la uretra (el conducto que acarrea la orina de la vejiga) en los hombres. La próstata También funciona en la reproducción produciendo parte del fluido seminal que ayuda a transportar el espermatozoides. La prostatitis es un problema común, que afecta hasta el 25% de todos los hombres; sin embargo el diagnóstico y el tratamiento pueden ser difíciles. La prostatitis aguda y la prostatitis crónica bacteriana usualmente son causadas por el mismo tipo de bacteria que causa las infecciones en las vías urinarias. La prostatitis puede estar relacionada con las enfermedades por transmisión sexual como la clamidia, la gonorrea o el VIH. El tipo más común de prostatitis es la prostatitis crónica / síndrome de dolor crónico pélvico (PC / SDPC), las cuales muy posiblemente no son causadas por infecciones. La PC / SDPC es recurrente, la causa exacta no se sabe, y el tratamiento puede presentar un reto. El tipo más común de prostatitis es la prostatitis inflamatoria asintomática.

Prostatitis Aguda y Prostatitis crónica bacteriana

Los síntomas

- Necesidad de orinar frecuente
- Sensación de tener que orinar urgentemente
- Incapacidad de orinar completamente u orinar en pausas
- Sangre o semen en la orina
- Dolor en la parte baja de la espalda
- Ardor o dolor cuando pasa la orina
- Dolor en el recto o en el área del escroto
- Dolor en las ingles
- Dolor en el vientre
- Fiebre y escalofríos
- Síntomas de la gripe
- Incapacidad de tener o mantener una erección

Señales que su proveedor puede encontrar con un examen

- Los estudios de orina revelan la presencia de glóbulos blancos y rojos y / o bacterias
- Los estudios de sangre pueden mostrar infección en el cuerpo y prostatitis aguda (sepsis)
- Los cultivos pueden revelar Enfermedades por Transmisión Sexual u otras infecciones (clamidia, gonorrea, infección por hongos)

- Cistoscopia (el examen de la próstata se hace insertando un lente por medio del pene y la uretra dentro de la vejiga). Este examen podría revelar que la próstata está dilatada
- Dolor con el examen rectal (cuando se inserta un dedo con guante en el recto para examinar la próstata)
- Desecho del pene durante el examen de la próstata.
- PSA (antígeno prostático específico—prueba de sangre) puede estar elevado
- Fiebre (con temperatura de más de 101 grados Fahrenheit)
- Sensibilidad al tacto en el vientre y / o el escroto

Tratamiento

- La prostatitis aguda algunas veces requiere que el paciente se hospitalice y reciba antibióticos por medio del suero.
- Los antibióticos por vía oral son recetados tanto para la prostatitis aguda como para la prostatitis crónica bacteriana—usualmente por lo menos durante 4-6 semanas, algunas veces por más tiempo. Es importante tomar las medicinas exactamente como las hayan recetado y terminarlas para así prevenir que la infección regrese.
- El medicamento para relajar la próstata puede parar los síntomas de urgencia / frecuencia en el orinar.
- El medicamento para reducir la próstata de tamaño se puede recetar si la próstata está dilatada.
- Los medicamentos anti-inflamatorios, como el ibuprofeno y el naproxeno, pueden recetarse para combatir el dolor.
- Si la próstata está muy grande (HBP) y la prostatitis bacteriana persiste, se podría indicar la realización de una operación quirúrgica para reducir el tamaño de la próstata.
- Consulte inmediatamente con su proveedor de la salud toda vez que los siguientes síntomas persistan.

Prostatitis crónica / Síndrome del dolor pélvico crónico (PC / SDPC)

Síntomas

- Dolor pélvico, rectal o escrotal
- Dolor en la parte baja de la espalda
- Dolor abdominal
- Sangre y / o semen en la orina
- Sentir el área de la próstata hinchada o incómoda
- Dolor al orinar
- Dolor al tener relaciones sexuales

This material is for educational purposes only and should in no way be taken to be the practice or provision of medical, nursing or professional healthcare advice or services. The information should not be used in place of a visit, call, consultation or advice of your physician, nurse or other health care provider. The information obtained herein is not exhaustive and does not cover all aspects of the specific disease, ailment, physical condition or their treatments. Should you have any health care related questions, please call or see your physician, nurse or other health care provider promptly.

The Society of Urologic Nurses and Associates is a professional organization committed to excellence in evidence-based clinical practice, research, and education of its members, patients, families, and the community.

© 2013 Society of Urologic Nurses and Associates



For more information, contact:

Society of Urologic Nurses and Associates

East Holly Avenue Box 56

Pitman, NJ 08071-0056

Phone 888-TAP-SUNA or 856-256-2335

sun@ajj.com

www.sun.org

- Dificultad o titubeos al orinar
- Depresión
- La PC / SDPC a menudo está asociada con otros tipos de dolor crónico, como fatiga crónica, fibromialgia y síndrome de intestinos irritables

Señales que su proveedor puede encontrar con un examen

- Sensibilidad leve en la próstata con un examen de tacto rectal
- Espasmos musculares con el examen de tacto rectal
- Problemas con los músculos del piso pélvico
- Usualmente no tiene fiebre o escalofríos
- No hay infección bacterial
- Para los pacientes con PC / SDPC puede ser muy frustrante que haya resultados con poco o ningún significado en cualquier prueba o examen que se haga.

Posibilidades de tratamiento—No hay tratamientos aceptados definitivos para la PC / SDPC

- Los antibióticos usualmente no ayudan con la PC / SDPC y el uso de antibióticos podría causar resistencia (lo cual significa que no le harían efecto cuando los necesite)
- Medicamentos anti-inflamatorios como el ibuprofeno y el naproxeno pueden ayudar a calmar el dolor
- Si la próstata está dilatada, la medicina que reduce el tamaño de la próstata puede ayudar.
- Los medicamentos que se usan para relajar la próstata pueden usarse toda vez que exista algún problema para orinar.
- La terapia física para la rehabilitación de los músculos de piso pélvico
- Liberación miofascial del punto que causa el dolor
- Masaje prostático
- Baños de asiento—sentarse en la tina de baño con agua tibia por 15-20 minutos
- Retroalimentación para controlar la próstata
- Ejercicio físico
- Mantenga la línea de comunicación abierta con su doctor—avise a su médico cuando sus síntomas mejoren y también cuando sus síntomas empeoren o surgen nuevamente. El mismo tratamiento no funciona con todos.

Prostatitis inflamatoria asintomática

- No presenta síntomas.
- Se encuentra una cantidad elevada de glóbulos blancos en el líquido de eyaculación del paciente.
- Este tipo de prostatitis se descubre usualmente cuando al hombre le hacen una biopsia o examen preliminar para detectar infertilidad o cáncer.
- La prostatitis inflamatoria asintomática usualmente no se trata.

Prevención de la Prostatitis

- A menudo la causa exacta de la prostatitis no puede ser aislada, pero hay algunas sugerencias para su prevención.
- Mantenga una buena higiene personal. Mantenga el área genital limpia.
- Las enfermedades por transmisión sexual pueden causar prostatitis. Mantenga una práctica sexual sana—use barreras de protección / condones.
- Busque tratamiento inmediatamente si usted nota señales o síntomas de infección en las vías urinarias.
- No hay evidencia que sugiera que una dieta rica en frutas, vegetales y fibras pueda mejorar la salud de la próstata.