

Hiperplasia prostática benigna (HPB)

Hoja informativa para el paciente

Introducción

Se le ha informado que padece de Hiperplasia prostática benigna (HPB). HPB es el crecimiento normal, no canceroso de los lóbulos medios de la próstata. A menudo comienza cuando el hombre tiene entre 45 y 50 años. La próstata es un órgano muscular, glandular que pesa alrededor de una onza, es del tamaño y forma de una nuez y normalmente se siente firme en un examen rectal digital (ERD). Produce fuido para el semen, que lleva esperma. Aunque el crecimiento de los lóbulos medios de la próstata es normal, hay algunos síntomas que puede notar cuando orina. A medida que los hombres avanzan en edad, están más propensos a desarrollar HPB. A la edad de 80 años, aproximadamente el 80 por ciento de los hombres tienen agrandamiento de la próstata, pero sólo un 40 a un 50 por ciento de los hombres desarrollan cualquier síntoma.

Los síntomas que usted puede notar incluyen

- Disminución en la fuerza de salida de la orina
- Sentir la necesidad de orinar más a menudo, tanto durante el día como durante la noche.
- Sentir que aun hay orina en la vejiga después de orinar.
- Sentir presión en la parte baja del abdomen encima del hueso del pubis que solo disminuye después de orinar..
- Una gradual o repentina incapacidad de orinar, aun con una fuerte necesidad.

Señales que su proveedor de cuidado de salud puede encontrar en un examen

- Posible hinchazón de la vejiga en la parte baja del abdomen encima del hueso del pubis.
- Una gran cantidad de orina queda en la vejiga después de orinar normalmente.
- Nueva infección del tracto urinario.
- Agrandamiento de la próstata en Examen Rectal Digital (ERD). Su proveedor de cuidado de salud tocará la próstata insertando el dedo índice con un guante en el recto y presionará levemente la próstata.
- Posible leve aumento del Antígeno Prostático Específico (APE) en la sangre.

Tratamiento

- Espera vigilante. Reevaluación de los síntomas, ERD y APE en un año.
- Medicamentos. Hay varios medicamentos disponibles para achicar la próstata y otros para relajar el músculo, haciendo más fácil vaciar la vejiga.
- Cirugía. Hay varios procedimientos que reducen el tamaño de los lóbulos medios de la próstata, permitiendo que la vejiga se vacíe mejor.

Prevención

- No hay forma de prevenir un agrandamiento de la próstata.
- Es importante seguir el consejo de su proveedor de cuidado de salud, incluyendo:
- Llamar al consultorio si los síntomas aumentan antes de la próxima cita.
- Tomar la medicina como fue prescrita.
- Si usted no ha orinado en las pasadas 4 a 6 horas llame al consultorio o vaya a la Sala de Emergencia.

Este material tiene propósitos informativos y no debe ser de ninguna manera tomado como práctica o provisión médica, de enfermería, consejo médico o servicio profesional. Esta información no debe ser usada en lugar de una visita, llamada, consulta o consejo de su médico, enfermera u otro proveedor de atención médica. La información aquí contenida no es exhaustiva y no cubre todos los aspectos de una enfermedad específica, dolencia, condición física o sus tratamientos. Si usted tiene cualquier duda relacionada con cuidados médicos, por favor póngase rápidamente en contacto con su médico, enfermera u otro proveedor de atención médica.

La Sociedad Urológica de Enfermeras y Asociados es una organización comprometida con la excelencia en la práctica clínica e investigación, mediante la educación de sus miembros, pacientes, familias y comunidad.



Por más información póngase en contacto con:

Society of Urologic Nurses and Associates

East Holly Avenue Box 56
Pitman, NJ 08071-0056

Teléfono 888-TAP-SUNA u 856-256-2335

suna@ajj.com

www.suna.org